

公的年金を受け取る年齢は、 早い方がいい？遅い方がいい？

65歳

基準はここだよな？

65歳の私は
そこそこ元気で
仕事をしてそう。

75歳の私…
誰かの助けが
必要なのかな？

75歳??

金額はUP!だけど

60歳?

金額は↓↓

70歳からかな?

私たちの世代は

70歳の私は
普通に生活を送っているの？



どうしたの？えらく浮かない顔してるじゃない。
健康で、元気はつらつな老後を送るためにはどうすれば……。
とか、珍しく考えたりしてるの？

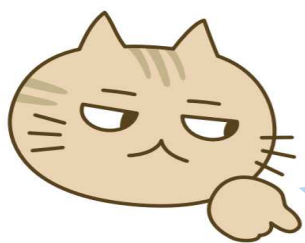
うーん。そうなんだよねー。
あまりにも先の事過ぎるから、難しくてさ。



確かにね。若くて、元気な現在の君には、想像しにくいだろうけど。
でも…、「夢の中のおばちゃんの君」は、全然何も考えてなくてさー
もうちょっとで定年退職！って時に、「どうしょ、どうしょー！」
って大騒ぎしてたって、風のうわさで聞いたけどね……。

そうそう、ほんとに全然準備してないのに
いろんな「年金」は登場するし、老後も働くのか
健康なのかと、問題山積みの恐ろしい夢でさー



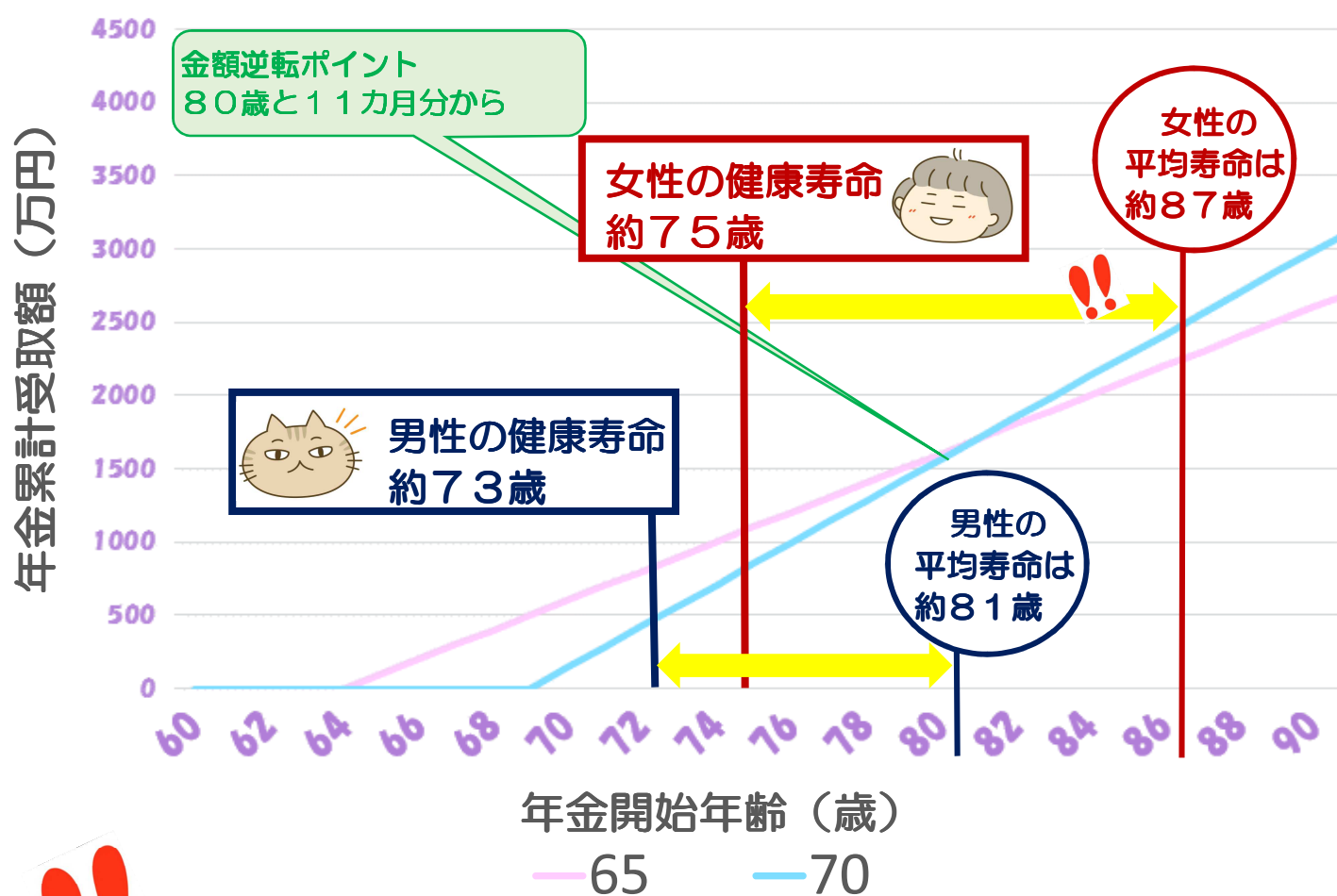


君の会社は「3階建ての年金」を受給できる、ありがたい会社だからね。
いろんな「年金」を、自分の老後に合わせて、選ぶことが出来るんだけど
その前に、「働き方」や「自身の健康」、「老後の生活」等を考えないと。
そうそう、令和4年分の「健康寿命」もグラフに入れたから、見てよ。

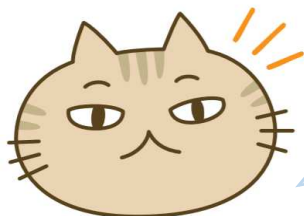
令和4年の健康寿命は、男性72.57歳、女性75.45歳

公的年金を65歳に受け取る場合と、70歳で受け取った場合
何歳で「受け取る合計金額」が逆転するのか、グラフにしたよ。

* 65歳時の年金年額を、120万円とした場合（この金額が変わっても、逆転ポイントは変わりません）



「健康寿命」から「平均寿命」までの年数に大きな差が？！
男性は約8年に対して、女性は約12年と1.5倍にもなっています。



以前の表に、男女の「平均寿命」と「健康寿命」の年齢を入れてみたら
男女の差はあるとしても、「平均寿命」より10年ほど先に「健康寿命」を
迎えているよね…。もし70歳まで繰下げた場合、健康でいる間に受け取る
年金の年数って、意外に短いと感じない？？

女性は「平均寿命」が85歳だから、繰下げても
「逆転ポイント」以降の恩恵をもらえてお得だと…
だけど、健康でいられる時間って意外に短いよね！！



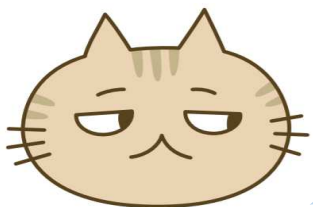
そうなんだよ、そこなんだよね…。
女性は特に、「平均寿命」が長いから、絶対繰下げの方がお得だと思うけど
「健康寿命」の年齢を見てしまうと、健康で元気はつらつな毎日を送っている
時に受取るのもいいんじゃないかとも思うよね…。

そう。「平均」だから絶対そうはならないし
考えたくないけど、もっと早くに「自分の寿命」が
来てしまうってこともあり得るんだよね…。



未来の事は誰にもわからないし、変に落ち込むことはないと思うんだよ。
今すぐ決めないといけないことじゃないし、年金の制度もいろいろ変わって
いるかもしれない。だから今のうちから知識をつけておこうってことだよ。

そうだよねー。
私の素敵な老後のために、知識を付けないとね！
このグラフ、もっと秘密が隠されてない？？



君はいつも、言われた時の返事だけはいいいけど、絶対忘れるよね。
確かに。このグラフには、他にも気づいて欲しいことがたくさんあるけど。
(いろんな情報を教えてあげてもさ、「おばちゃん」はまた僕を呼んで
年金についての事を1から説明させるんだろうな。やれやれ…)

意外と大きい?! 「平均寿命」と「健康寿命」の男女差。
年金受給年齢と、「平均・健康寿命」のバランスは??もう少し深掘り…。

▼この問題も次回につづく…