

公的年金を受け取る年齢は、早い方がいい？遅い方がいい？

65歳

65歳
元気なうちに
人生を楽しむ！！

基準はここだよね？

75歳
普通の生活を
送れてるのかな？

75歳??

金額はUP! だけど

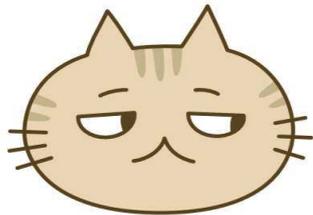
60歳?

金額は↘↘

70歳からかな?

私たちの世代は

70歳
そこそこ元気で
暮らしてる?



これまでの内容だけど、ちゃんと理解できてる？
将来の君に振り回されたくないから、今のうちに聞いておいてよね。

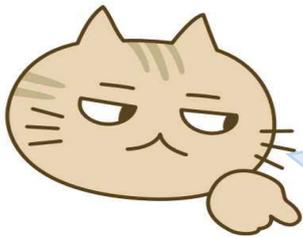
今はさ、何となく理解してるつもりだけど…。
どうしても、まだまだ先の事って思うとさー



は？何言ってるの！！将来の君が絶対「あたふた」すると思って
僕なりにわかりやすく説明してるのにさー。まだまだ先の事だからって
何となく理解したつもりになってるってこと??ありえないんだけど!!
僕は将来、「夢の中のおばちゃんの君」には会いたくないんだから!

ごめん、ごめん。おっしやる通りです…。
頭では解ってるつもりなんだよ。でもね、何十年も
先の事って、若い私たちには「ピン」とこなくて。



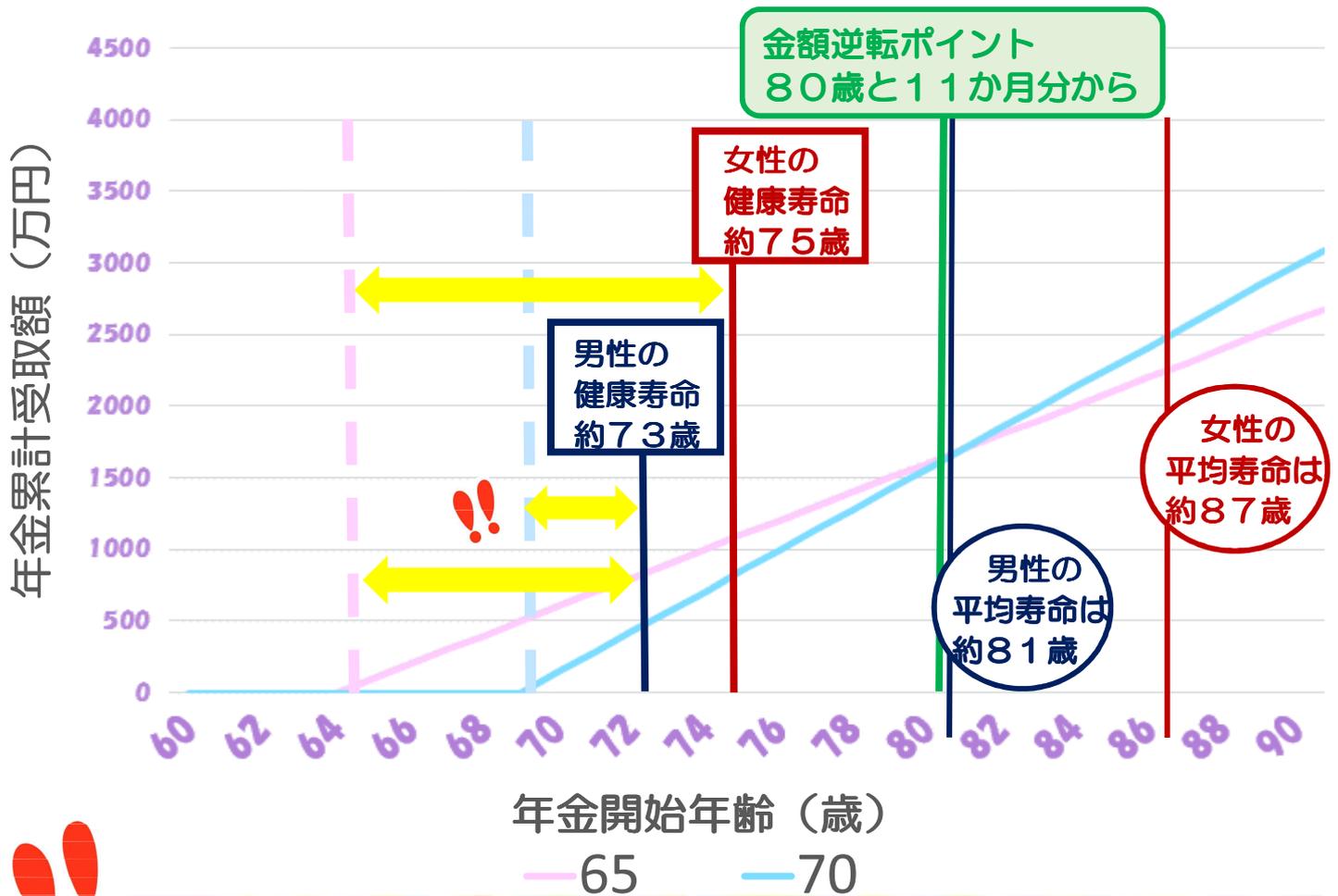


その気持ちはわからなくはないけどさ、「幸せな老後」を送るための
 すごく大事なことなんだよ。今は元気で働いていて、あんまり不安なこと
 はないかもしれないけど、理解した上で準備しておくことは本当に大事だよ。
 今回は、「金額逆転ポイント」と「健康寿命」と「平均寿命」の
 バランスを見ていこうと思うんだ。下のグラフを見てみてよ。

令和4年の健康寿命は、男性72.57歳、女性75.45歳

公的年金を65歳に受け取る場合と、70歳で受け取った場合
 何歳で「受け取る合計金額」が逆転するのか、グラフにしたよ。

*65歳時の年金年額を、120万円とした場合（この金額が変わっても、逆転ポイントは変わりません）



男性の場合、70歳で受け取ると「健康寿命」まではわずか3年、そこから「平均寿命」までは8年となります。（65歳で受取れば「健康寿命」まで8年）



今回のグラフは、年金開始年齢から、「健康寿命」までの比較をしているんだ。
 70歳の場合、男性は「健康寿命」が73歳だから、元気なうちに受取るのは3年
 その後「平均寿命」までは2倍以上の8年なんだよね。65歳なら、「健康寿命」
 まで8年、そこから「平均寿命」までも8年。バランスがいいと思わない？

女性は「健康寿命」が75歳だから、
70歳で受取ると、5年は元気なうちにもらえるけど
「平均寿命」までは、12年！？バランス悪いよね？



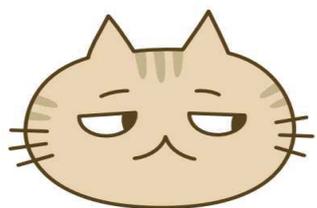
バランスが、良いとか悪いとかだけで決めるわけではないんだけどね・・・
男性は「平均寿命」と「逆転ポイント」がほぼ一緒だから、「70歳」で
受取るより、元気ハツラツな時に使えるお金があってもいいのかな？って。
データは、あくまでも「平均」だから参考程度に考えた方がいいんだけどね。

「平均」だから絶対そうならないよね。
女性は、「平均寿命」が長いし、繰下げを考えるけど
「健康寿命」を考えたら、元気なうちに欲しいかも。



確かに、女性の場合は「逆転ポイント」よりも「平均寿命」が長いから
繰下げでもいいんじゃないかな？とも思うんだけど、「健康寿命」が男性と
あまり変わらないということを考えると、繰下げずに「元気ハツラツ」な
うちに自分の為に使うのもいいんじゃないかと、僕も思うよ。

そうなんだよねー。定年退職後は、
今まで出来なかったこと、行けなかった所に
時間とお金を贅沢に使いたいと思ってる！



君の定年退職後は、「夢のような生活」が待っていると確信してるよね。
だからこそ、そのためのお金のことは若いうちから考えて欲しいんだよ。
公的年金の「繰下げ」はいろんな情報が出回っていて、人生100年時代
だから「75歳まで繰下げ」を勧めていたりもするんだよね・・・
今回は、「75歳」で受取るパターンもチラッと見せてみようかな。

年金受給年齢でここまで変わる？！

「健康寿命」までと「平均寿命」までとの年数のバランス

すごいお得！と言われる「75歳まで繰下げ受給」は、本当なのかな？

←この問題も次回につづく…